



MODUL 5

Naturwesen/ Medizinrad



KRAFTPLATZ

Einleitung:

Wusstest du, dass wir von Naturwesen und Kraftplätzen umgeben sind. Dieses Modul widmet sich diesen, da Sie uns unterstützen können. Doch jetzt kommt langsam der Punkt, wo du auch wieder etwas an die spirituelle Welt zurückgeben kannst. In diesem Modul arbeiten wir viel draußen, um die Naturwesen zu erleben und für und mit ihnen zu arbeiten.

Kraftplatz in der Natur

Bewege dich in die Natur und suche einen **Kraftplatz** auf.
Welcher **Platz oder Ort** zieht Dich an oder stößt dich ab?
Lass dich durch deine Spirits begleiten und folge ihnen.
Geh zum Kraftplatz und frage wie du ihn betreten darfst.
Was braucht er, was kannst du ihm geben?

Wusstest du, dass du dir deinen Kraftplatz schaffen kannst?

Das geht im Garten, auf dem Balkon oder in einem Zimmer. Du kannst dir deinen eigenen Kraftplatz schaffen, indem du ihn gestaltest. Richte dir den Platz so, wie es dir guttut. Lege Kraftobjekte aus, mache Rituale, Räuchere, singe oder bete. Sei kreativ und teile gerne ein Foto mit uns.



NATURWESEN

Wo findest du Naturwesen?

Sie sind um uns herum, in der Natur. In unserer **alltäglichen Wirklichkeit** haben wir nur nicht gelernt, sie wahrzunehmen. Der erste Schritt, mit Ihnen Kontakt aufzunehmen, ist in Stille in der Natur zu sein.

Naturwesen können **Tiere** in der alltäglichen Wirklichkeit sein. Doch wir können auch **Geister** und **Naturwesen** finden, die im Platz oder im Stein oder in den Pflanzen wohnen. Auch Pflanzen, die du dir in deine Wohnung holst, haben ein Wesen. Achte mal darauf.

Reise zu Naturwesen:

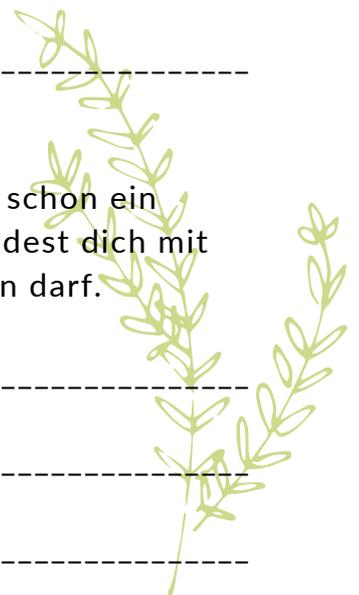
Such dir einen Platz in der Natur und nimm in einer Reise Kontakt zu seinen Naturwesen auf. Sei achtsam, was sich dir zeigt.

Nimm Kontakt mit den Wesen auf.

Was können sie dir geben oder was kannst du ihnen geben?

Schwingungs-Heilungs-Methode

Schwinge mit der Erde und bitte um Heilung. Es ist für dich nun schon ein Leichtes zu reisen. Jetzt gehst du tief in Mutter Erde und verbindest dich mit ihrer Schwingung. Schwinge mit ihr. Lass in dir heilen, was heilen darf.



MEDIZINRAD

Indianisches Medizinrad

Medizinräder sind **Steinkreise**, die sich überall in der Welt finden. Das Medizinrad ist eins der ältesten Symbole der Menschen. Ich arbeite mit der Methode von Sun Bear (1929-1992).

Ein Medizinrad ist ein Kreis, der sich durch 36 Positionen zusammensetzt. Das Medizinrad symbolisiert unser Leben. Ein Kreis, ohne Anfang und Ende. Wege, die sich kreuzen, Symbole für jeden Abschnitt unseres Lebens.

Mit dem Medizinrad können Lebensthemen erarbeitet werden. Wir lassen Dinge ziehen und nehmen uns neue Aufgaben vor. In einer Gruppe erarbeiten wir ein Medizinrad, nehmen uns ein Thema vor und lassen das Medizinrad „sprechen“.

Die Naturvölker lebten noch im Einklang mit dem großen Ganzen. Ihnen war noch bewusst, dass alles mit allem verbunden ist. Sie ehrten noch jedes einzelne Lebewesen. Sie nahmen sich von Mutter Erde nur das, was sie zum Leben brauchten. Sie ließen immer so viel zurück, wie die Natur zur Regeneration brauchte.

Ein **Indianisches Medizinrad** kann man in freier Natur oder im Haus legen. Mit dem Indianischen Medizinrad kannst Du Hinweise zu Fragen des Lebens bekommen, wie z.B.

- Wie soll ich mich beruflich weiterentwickeln?
- Wo führt mich mein privater Weg hin?
- Was kann ich aus meiner Krankheit lernen?
- Wie löse ich Konflikte...?

Die Arbeit mit dem Medizinrad ist eine kraftvolle, Klarheit bringende Methode, die alleine oder in Gruppen stattfinden kann. Ein Rad, in deine Nähe gelegt, lädt dich mit Energie auf. In meinem Wohnzimmer liegt immer ein Medizinrad aus 36 Steinen. Von Zeit zu Zeit lege ich es neu. Ich richte es auf die Himmelsrichtungen aus und spüre welche Position, welcher Stein mir etwas sagen möchte. Es lädt den Raum mit Energie auf.



MEDIZINRAD

Aufbau eines Medizinrades

Womit:

Das Medizinrad kannst du bauen, malen oder basteln. Nimm, was du dafür richtig fühlst. Steine, Stöcke, Pflanzen, alles geht.

Anordnung:

Es gibt im **Zentrum** einen Stein für den Schöpfer. Die Mitte wird mit etwas Besonderem gelegt. Ein großer Stein oder eine Kerze bieten sich genau so an, wie ein Bergkristall oder ein anderes besonderes Stück, denn der Schöpfer ist in allem.

Um das Zentrum herum legen wir den **inneren Kreis**. In ihm befinden sich Mutter Erde, die Sonne, der Mond und die vier Elemente.

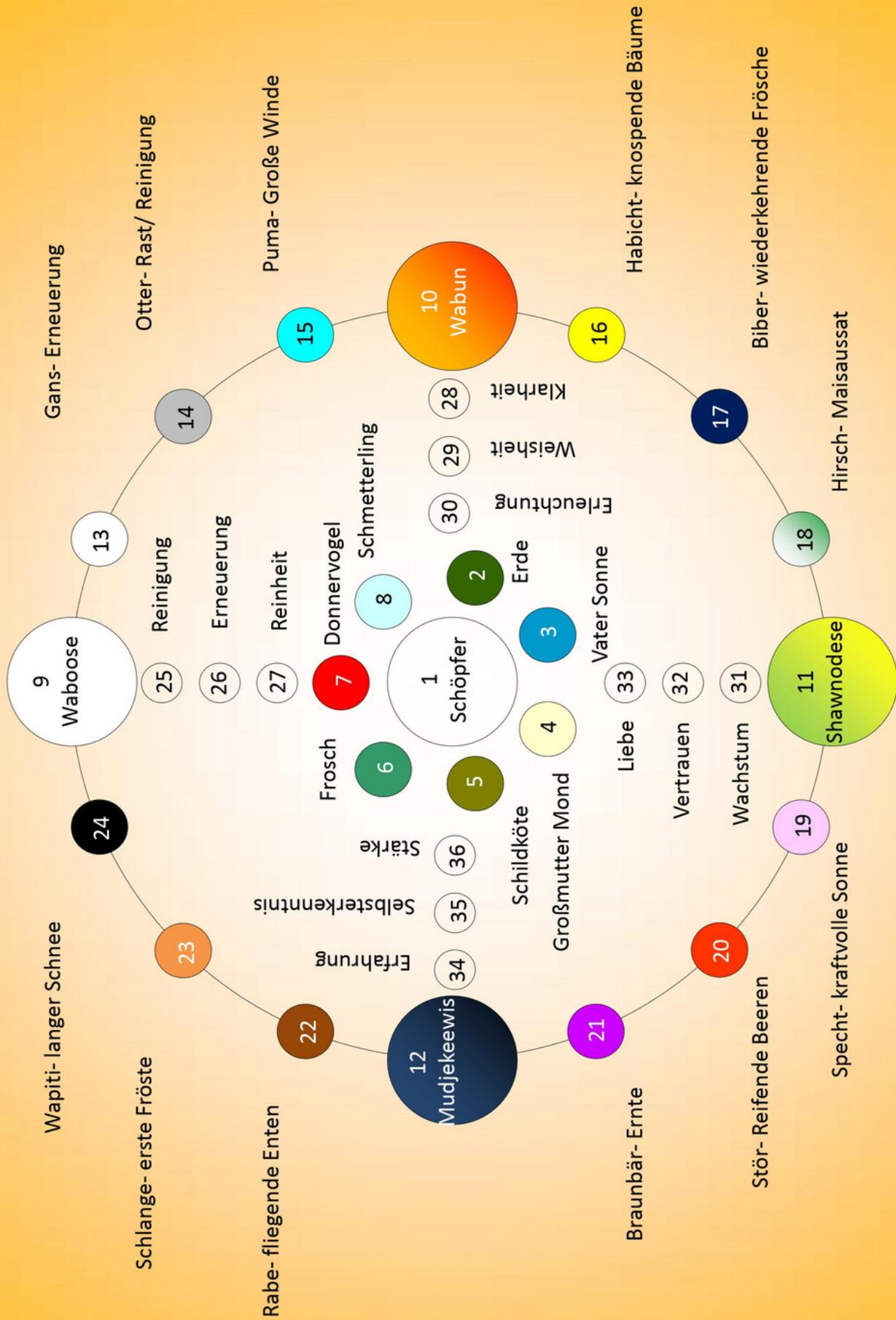
Um den inneren Kreis herum werden nun die **vier Himmelsrichtungen** gelegt. Im Norden wird der erste Stein gelegt. Wenn Osten, Süden und Westen auch liegen, verbinden wir diese jeweils mit drei Steinen, die die **Monate** des Jahres anzeigen. Das alles zusammen ist der **äußere Kreis**.

Äußerer und innerer Kreis werden durch **vier Pfade** verbunden. Diese nennt man Seelenpfade. Von der jeweiligen Himmelsrichtung legen wir jeweils drei Steine zum inneren Kreis. Sie umfassen Themen wie Reinheit, Wachstum, Reinigung, Erleuchtung, Weisheit, Erfahrung und viele mehr.

Jeder einzelnen Position können noch, Kristallsteine, Krafttiere, Farben, Elemente und Heilkräuter zugeordnet werden.



Medizinrad nach Sun Bear



Das Medizinrad Übersicht



Der innere

Stein Name	Element	Mineral	Pflanze	Tier	Farbe
1 Schöpfer	Alle Elemente	Alle Mineralien	Alle Pflanzen	Alle Tiere	Alle Farben
2 Mutter Erde	Erde	Ton	Mais, Bohnen, Kürbis	(Ries)Schlickkröte	Weißgrün
3 Vater Sonne	Feuer und Luft	Druse	Mondstein	Eidechse	Dunkles Himmelblau
4 Großmutter Mond	Wasser	Mondstein	Beifuß	Seetaucher	Silbriges Weiß
5 Schlickkrötenklan	Erde	Versteinertes Holz	Rohrkolben	(Ses)Schlickkröte	Grünbraun
6 Froschklan	Wasser	Flußgestein	Algen	Frosch	Blaugrün
7 Donnervogelklan	Feuer	Lavagestein	Weidenröschen	Donnervogel	Leuchtend Rot
8 Schmetterlingsklan	Luft	Azurit	Seidenkraut	Schmetterling	Klar durchsch. m. leicht. Blauton

Der Hüter

Stein Name	Element	Mineral	Pflanze	Tier	Farbe	Jahreszeit	Tageszeit	Lebensabschnitt
9 Waboose (Norden)	Erde	Alabaster	Mariengras	Weißer Büffel	Weiß	Winter	Mitternacht	Alter Mensch u. Neugeborenes
10 Wabun (Osten)	Luft	Pfeifenstein	Tabak	Steihauler	Gold und Rot	Frühling	Morgengrauen	Kind
11 Shawnodeese (Süden)	Wasser	Serpentin	Salbei/Sagebrush	Kojote	Grün und Gelb	Sommer	Mittag	Heranwachsender
12 Mudlekeewis (Westen)	Feuer	Speckstein	Zeder	Grizzlybär	Leucht. Blau u. Schwarz	Herbst	Abenddämmerung	Erwachsender

Die Monde

Stein Name	Name des Mondes	Mineral	Pflanze	Tier	Farbe	Hüter d. Geistes	Entsprechung	Elementkran
13 22. Dez. - 19. Jan.	Erderneuerung	Quarz	Birke	Schneegans	Weiß	Waboose	Specht	Schlickkröte
14 20. Jan. - 18. Feb.	Rast und Reinigung	Silber	Zitterpappel	Otter	Silber	Waboose	Stor	Schmetterling
15 19. Feb. - 20. März	Große Winde	Turkis	Wegerich	Puma	Turkis	Waboose	Braunbär	Frosch

Die Seelenpfade

Stein Name	Position	Mineral	Pflanze	Tier	Farbe
19 21. Juni - 22. Juli	Kraftvolle Sonne	Karneol	Heckenrose	Specht	Rosa
20 23. Juli - 22. Aug.	Reifende Beeren	Granat und Eisen	Himbeere	Stor	Rot
21 23. Aug. - 22. Sep.	Ernte	Amethyst	Veilchen	Braunbär	Purpur

Die Seelenpfade

Stein Name	Position	Mineral	Pflanze	Tier	Farbe
22 23. Sep. - 23. Okt.	Fliegende Enten	(Blut-)Jaspis	Königskerze	Rabe	Braun
23 24. Okt. - 21. Nov.	Erste Fröste	Kupfer / Malachit	Distel	Schlange	Orange
24 22. Nov. - 21. Dez.	Langer Schnee	Obsidian	Schwarzfichte	Wapiti	Schwarz

Die Seelenpfade

Stein Name	Position	Mineral	Pflanze	Tier	Farbe
25 Feinigung	Außerer Norden	Sodalith	Echinacea	Waschbär	Blaßgrün
26 Erneuerung	Mittlerer Norden	Peridot	Roter Klee	Regenwurm	Dunkelgrün
27 Reinhalt	Innerer Norden	Herkimer Diamant	Trillium	Delphin	Durchscheinend Weiß
28 Klarheit	Außerer Osten	Glimmer	Rosmarin	Kolibri	Durchsichtig
29 Weisheit	Mittlerer Osten	Jade	Salbei	Eule	Jadegrün
30 Erleuchtung	Innerer Osten	Kalkspat	Wilder Amerikanischer Ginseng	Glühwürmchen	Leuchtend Blau
31 Wachstum	Außerer Süden	Fluorit	Schwarzwurz/Beinwell	Kaninchen	Violat
32 Vertrauen	Mittlerer Süden	Lepidolith	Borretsch	Lachs	Lavendelfarben
33 Liebe	Innerer Süden	Rosencquartz	Weißboorn	Wolf	Rosa
34 Erfahrung	Außerer Westen	Hämatit	Olive	Wal	Stahlgrau
35 Einsicht	Mittlerer Westen	Lapislazuli	Kamille	Maus	Königsblau
36 Stärke	Innerer Westen	Bernstein	Nessel	Ameise	Goldgelb

Das Medizinrad Übersicht



Zirkel

Stein Name	Element	Mineral	Pflanze	Tier	Farbe
1 Schöpfer	Alle Elemente	Alle Mineralien	Alle Pflanzen	Alle Tiere	Alle Farben
2 Mutter Erde	Erde	Ton	Mais, Bohnen, Kürbis	(Ries)Schlickkröte	Weißgrün
3 Vater Sonne	Feuer und Luft	Druse	Mondstein	Eidechse	Dunkles Himmelblau
4 Großmutter Mond	Wasser	Mondstein	Beifuß	Seetaucher	Silbriges Weiß
5 Schlickkrötenklan	Erde	Versteinertes Holz	Rohrkolben	(Ses)Schlickkröte	Grünbraun
6 Froschklan	Wasser	Flußgestein	Algen	Frosch	Blaugrün
7 Donnervogelklan	Feuer	Lavagestein	Weidenröschen	Donnervogel	Leuchtend Rot
8 Schmetterlingsklan	Luft	Azurit	Seidenkraut	Schmetterling	Klar durchsch. m. leicht. Blauton

des Geistes

Stein Name	Element	Mineral	Pflanze	Tier	Farbe	Jahreszeit	Tageszeit	Lebensabschnitt
9 Waboose (Norden)	Erde	Alabaster	Mariengras	Weißer Büffel	Weiß	Winter	Mitternacht	Alter Mensch u. Neugeborenes
10 Wabun (Osten)	Luft	Pfeifenstein	Tabak	Steihauler	Gold und Rot	Frühling	Morgengrauen	Kind
11 Shawnodeese (Süden)	Wasser	Serpentin	Salbei/Sagebrush	Kojote	Grün und Gelb	Sommer	Mittag	Heranwachsender
12 Mudlekeewis (Westen)	Feuer	Speckstein	Zeder	Grizzlybär	Leucht. Blau u. Schwarz	Herbst	Abenddämmerung	Erwachsender

und ihre Totems

Stein Name	Name des Mondes	Mineral	Pflanze	Tier	Farbe	Hüter d. Geistes	Entsprechung	Elementkran
13 22. Dez. - 19. Jan.	Erderneuerung	Quarz	Birke	Schneegans	Weiß	Waboose	Specht	Schlickkröte
14 20. Jan. - 18. Feb.	Rast und Reinigung	Silber	Zitterpappel	Otter	Silber	Waboose	Stor	Schmetterling
15 19. Feb. - 20. März	Große Winde	Turkis	Wegerich	Puma	Turkis	Waboose	Braunbär	Frosch

Die Seelenpfade

Stein Name	Position	Mineral	Pflanze	Tier	Farbe
19 21. Juni - 22. Juli	Kraftvolle Sonne	Karneol	Heckenrose	Specht	Rosa
20 23. Juli - 22. Aug.	Reifende Beeren	Granat und Eisen	Himbeere	Stor	Rot
21 23. Aug. - 22. Sep.	Ernte	Amethyst	Veilchen	Braunbär	Purpur

Die Seelenpfade

Stein Name	Position	Mineral	Pflanze	Tier	Farbe
22 23. Sep. - 23. Okt.	Fliegende Enten	(Blut-)Jaspis	Königskerze	Rabe	Braun
23 24. Okt. - 21. Nov.	Erste Fröste	Kupfer / Malachit	Distel	Schlange	Orange
24 22. Nov. - 21. Dez.	Langer Schnee	Obsidian	Schwarzfichte	Wapiti	Schwarz

Die Seelenpfade

Stein Name	Position	Mineral	Pflanze	Tier	Farbe
25 Feinigung	Außerer Norden	Sodalith	Echinacea	Waschbär	Blaßgrün
26 Erneuerung	Mittlerer Norden	Peridot	Roter Klee	Regenwurm	Dunkelgrün
27 Reinhalt	Innerer Norden	Herkimer Diamant	Trillium	Delphin	Durchscheinend Weiß
28 Klarheit	Außerer Osten	Glimmer	Rosmarin	Kolibri	Durchsichtig
29 Weisheit	Mittlerer Osten	Jade	Salbei	Eule	Jadegrün
30 Erleuchtung	Innerer Osten	Kalkspat	Wilder Amerikanischer Ginseng	Glühwürmchen	Leuchtend Blau
31 Wachstum	Außerer Süden	Fluorit	Schwarzwurz/Beinwell	Kaninchen	Violat
32 Vertrauen	Mittlerer Süden	Lepidolith	Borretsch	Lachs	Lavendelfarben
33 Liebe	Innerer Süden	Rosencquartz	Weißboorn	Wolf	Rosa
34 Erfahrung	Außerer Westen	Hämatit	Olive	Wal	Stahlgrau
35 Einsicht	Mittlerer Westen	Lapislazuli	Kamille	Maus	Königsblau
36 Stärke	Innerer Westen	Bernstein	Nessel	Ameise	Goldgelb