

Vereinbarung mit mir selbst.



ICH BIN

Ich bin
ein Kind
des Lichts.
Ich strahle
und leuchte.



Ich, _____,
will dieses Leben, zu einem meiner Besten werden lassen.
Dafür bin ich bereit, in den nächsten sechs Wochen, Zeit
und Kraft in mich und meine Entwicklung zu investieren.

01. Ich werde auf Gefühle achten und ihnen nicht ausweichen.
02. Ich werde am Tag, mindestens Minuten Zeit in mich investieren.
03. Dafür will ich folgendes tun.

04. Ich bin bereit, meine Blockaden zu erkennen und loszulassen.
05. Ich bin bereit, meine tief vergrabenen Träume, anzusehen und Wirklichkeit werden zu lassen.
06. Ich bin bereit, in Leichtigkeit und Freude, mein Leben zu kreieren.
07. Ich erkenne an, dass ich mein Leben lenke und mich entscheiden kann, ob ich ab heute neue Denkanstöße akzeptiere.
08. Ich will ab heute, alles tun, um meine Kraft zu finden und neue Wege zu gehen.
09. Ich bin bereit, ab heute Klarheit in mein Leben einzuladen.
10. Ich will meiner Seele ab heute zu hören, auch wenn sie Dinge sagt, die ich erst einmal nicht verstehe.

Ergänze Sätze, die Dir wichtig sind, wenn Du willst.

Datum/ Ort:

Unterschrift: